

## Constituição Federal em 30 dias!

Olá! Sou a Sabrina Renascer, conhecida como Coach de Olho, te desafio a ler a CRFB completa em 30 dias!

Para ajudá-lo a conseguir cumprir o desafio de forma eficaz e prática em 30 dias, estou disponibilizando um cronograma de leitura com metas diárias. O cronograma abaixo é apenas o ponta pé inicial, com ele você consegue direcionar sua leitura e controlar o status de metas colocando "ok" no quadro após a leitura.

Você conhece minhas redes sociais? Nestes canais de comunicação, posto diariamente dicas de estudos e organização, mensagens motivacionais e muito mais para você que estuda para concursos públicos ou OAB.

Vale a pena conferir! Veja:

**Facebook:** [Coach de Olho](#) **Instagram:** [Coach de Olho](#)

**Periscope:** [Sabrina Renascer](#) **Snap:** [Sabrina Renascer](#)

**Site:** [www.coachdeolho.com.br](http://www.coachdeolho.com.br)

	1º Dia	2º Dia	3º Dia	4º Dia	5º Dia	6º Dia	7º Dia
Artigos:	1º ao 11	12 ao 20	21 ao 30	31 ao 40	41 ao 50	51 ao 60	61 ao 70
Status:							
	8º Dia	9º Dia	10º Dia	11º Dia	12º Dia	13º Dia	14º Dia
Artigos:	71 ao 80	81 ao 90	91 ao 100	101 ao 110	111 ao 120	121 ao 130	131 ao 140
Status:							
	15º Dia	16º Dia	17º Dia	18º Dia	19º Dia	20º Dia	21º Dia
Artigos:	141 ao 150	151 ao 160	161 ao 170	171 ao 180	181 ao 190	191 ao 200	201 ao 210
Status:							
	22º Dia	23º Dia	24º Dia	25º Dia	26º Dia	27º Dia	28º Dia
Artigos:	211 ao 220	212 ao 230	231 ao 240	241 ao 250	ADCT 1 ao 20	ADCT 21 ao 40	ADCT 41 ao 60
Status:							
	29º Dia	30º Dia					
Artigos:	ADCT 61 ao 80	ADCT 81 ao 98					
Status:							

Este material é fornecido gratuitamente para que possa auxiliar seus estudos!  
Portanto, a distribuição ou divulgação com fins comerciais está totalmente proibida.

